



Manu's FIT – GYM, Schulhaus Landbüel, 8196 Wil  
[manusfitgym@bluwin.ch](mailto:manusfitgym@bluwin.ch)  
[www.manusfitgym.ch](http://www.manusfitgym.ch)

# Stundenplan

**Corona ab 8. Juni**

## Montag

09.30 FUNTone Cardio Kinderhüeti für alle geeignet  
20.00 Zumba mit SASKIA

## Dienstag

09.30 FUNTone Kinderhüeti für alle geeignet  
18.00 Pilates für alle geeignet  
19.30 FUNTone für alle geeignet

## Mittwoch

08.30 bodyART für alle geeignet  
19.00 Dance Aerobic mittel- fortgesch.  
20.30 Rückenfit für alle geeignet

## Freitag

09.30 Step Aerobic Kinderhüeti mittel – fortgesch.